



A l'attention des parents d'élèves du collège La Salle St Michel,

CROSS
VENDREDI 02 OCTOBRE 2015

Le Cross du collège aura lieu le VENDREDI 02 OCTOBRE 2015, **la présence de chaque élève est obligatoire.**

En cas d'inaptitude, l'enseignant exigera de l'élève un certificat médical.

Chaque élève fait parrainer sa course au profit de l'association sportive St Mikéloise.

De l'eau et des viennoiseries seront distribués à l'arrivée, par l'APEL.

RAPPEL: les élèves asthmatiques doivent avoir obligatoirement leur **ventoline**

MATIN: les élèves de 6ème et de 5ème n'ont pas cours, par contre ils participent au cross.

Les élèves de 4ème et de 3ème ont cours normalement.

M1 **APPEL des élèves sur les rangs, puis direction salles d'étude pour poser son sac. Il est plus judicieux d'arriver en tenue d'EPS !!**

M2/M3 2 Courses Benjamins Benjamines Niveau 2 (élèves nés en 2003 -2004...)

M3/M4 2 Courses Benjamins Benjamines Niveau 1 (élèves nés en 2003-2004...)

M4 Remise des récompenses

Repas : Les benjamins iront manger à 11h30

Les 4^{ème} et les 3^{ème} passeront après 12h à la cantine, **il n'y aura pas d'ateliers ce jour, ni de vie de classe.**

APRES MIDI: **Les élèves de 6ème et de 5ème ont cours normalement.**

Les élèves de 4ème et de 3ème n'ont pas cours et participent au cross.

13h30 APPEL sur les rangs puis direction salles d'étude pour poser son sac.
S1 S2 2 Courses Minimes Cadets Cadettes Niveau 2 (élèves nés en 1999,2000,2001, 2002)
S2 2 Courses Minimes Cadets Cadettes Niveau 1 (élèves nés en 1999,2000,2001, 2002)
16h Rangements des barrières et nettoyage des tribunes
16h15 Remise des récompenses Minimes et cadets
16H30 Sortie des élèves

Rappel : interdiction d'écrire sur le tee shirt d'EPS ainsi que sur la peau.

L'équipe EPS.